



Offene Redekreise

Lasst uns Heilkreise, Wandelkreise und Wunderkreise ziehen!

Der Rahmen:

Wir sitzen im Kreis, mit einer schön gestalteten Mitte. Nach einer kleinen Einstimmung gibt es eine Einleitung, in der die Absicht des Kreises noch einmal bekräftigt wird. Die Absicht kann sowohl ein Austausch zu einem bestimmten Thema sein, als auch einfach ein „Teilen, was uns gerade bewegt“.

Dann kreist der Redestab und es spricht immer nur die Person, die den Stab in der Hand hält. Man muss nicht sprechen, wenn man den Stab hat, sondern kann den Stab auch weitergeben.

Damit der Kreis seine Magie entfalten kann:

Spreche aus deinem Herzen, von dem, was dich wirklich bewegt.

Spreche von dir, von dem, was jetzt in dir lebendig ist. Reagiere nicht auf die Beiträge anderer. Achte die Energie des Kreises und konzentriere dich auf die Essenz, vermeide langatmige Redebeiträge.

Höre von Herzen und mit Offenheit zu.

Lass deine Gedanken still werden, höre zu, ohne das Gesprochene zu bewerten oder zu analysieren.

Die Wirkung des Kreises:

Verbundenheit, Vertrauen in den Prozess, Selbstannahme und persönliche Entwicklung

Wir üben uns darin, unsere unterschiedlichen Gefühle und Bedürfnisse immer mehr wahrzunehmen und zu zeigen, und unsere eigenen Beiträge, genauso wenig zu bewerten, wie die der anderen. Dabei erfahren wir, dass wir dazugehören und dass wir liebenswert sind in unserer Unvollkommenheit. So können bisher brachliegende Potentiale sichtbar, freigesetzt und nutzbar werden.

Die Weisheit des Kreises ist größer als die Summe der Weisheit der Einzelnen!

Termine, Infos & Anmeldung

Fühle Dich herzlich eingeladen, in unserem Kreis Platz zu nehmen.

6. April, 19. Mai, 8. Juni, 20. Juli, 28. September 2024

Beginn 19 Uhr, Willkommen ab 18.30, Leitung: Jana Kowalski

Anmeldung: waldsee-gemeinschaft@web.de, auf Spendenbasis

www.waldsee-gemeinschaft.de