



Einladung zum Redekreis

Lasst uns Heilkreise, Wandelkreise und Wunderkreise ziehen!

Wie fühlt es sich an, wenn du sprichst und dein Gegenüber hört einfach zu -
mit voller Aufmerksamkeit und Präsenz?

Und wie fühlt es sich an, mit ganzem Herzen zuzuhören,
einzutauchen in die Welt eines anderen Menschen,
der vertrauensvoll sein Innerstes offenbart?

Ahnst du beim Lesen dieser Zeilen das Potenzial? Die Verbindung?

Das Sprechen im Kreis ist eine uralte Kulturtechnik, die es uns erlaubt, ganz präsent zu sein
mit allem, was ist - in mir, in dir, im Raum.

Der Redestab kreist und unterstützt den gemeinsamen Fokus. Jede und Jeder hat Raum.
Ich muss nicht schnell sein, ich muss nicht kämpfen, um überhaupt gehört zu werden.

Runde um Runde und Schicht um Schicht tauchen wir tiefer - zeitlos, frei und gehalten zugleich.
Oft können wir dabei nicht nur einander, sondern auch uns selbst tiefer begegnen
und forschend kennen lernen,
wenn wir uns erlauben, neugierig zu sein und wahrhaftig

Der Rahmen

Wir sitzen im Kreis um eine schön gestalteten Mitte. Nach einer kleinen Einstimmung gibt es eine
Einleitung, in der die Absicht des Kreises noch einmal bekräftigt wird. Die Absicht kann sowohl ein
Austausch zu einem bestimmten Thema sein, als auch einfach ein „Teilen, was uns gerade bewegt“.

Dann kreist der Redestab und es spricht immer nur die Person, die den Stab in der Hand hält.
Du musst nicht sprechen, wenn du den Stab hast, sondern kannst den Stab auch weitergeben.

Infos & Anmeldung

Fühle Dich herzlich eingeladen, in unserem Kreis Platz zu nehmen.
Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, lediglich Offenheit, Neugierde und Lust, sich einzulassen.

28. September 2024

18.30 Uhr Ankommen, 19 Uhr gemeinsame Einstimmung & Beginn

Leitung Jana Kowalski

Anmeldung: barfussquerfeldein@posteo.de, auf Spendenbasis

www.waldsee-gemeinschaft.de